



BEAUTÉ BIEN-ÊTRE

Entre les allées d'oliviers, les quatre cabines du spa, avec sauna, hammam, piscine aux notes minérales, offrent des soins sur mesure.



5 RAISONS DE BULLER

AU SPA DU MISINCU

Si vous passez vos vacances sur l'île de beauté, foncez découvrir le spa de cet hôtel magique, à la pointe du cap Corse !

1. S'OFFRIR UNE CURE BIOLOGIQUE RECHERCHE

Niché dans une petite maison de pierres isolée du reste de l'hôtel, le spa s'étend sur 350 m². Au menu : sauna, hammam, Jacuzzi et piscine en déclinaison d'ocre poudré, glamour. Mais surtout, quatre cabines pour découvrir les protocoles de Biologie Recherche, la marque préférée de Sofia Coppola, entre autres. Bien sûr, chacune choisira celui le mieux adaptée à sa peau : *Oxygénant VIP 02*, *Hydréclat*, *Restructurant et Lissant*, *Lift CVS*, *BioSensible*, *Cryo 3R*, *Triple Lift*... Le choix est vaste, ce qui permet à cette marque ultrapointue de cibler au mieux les attentes de toutes les femmes (à partir de 90 €). Et pour les beauty addicts, le spa propose même un Forfait Privilège comprenant 10 heures de soins visage et corps (1 050 €). A noter aussi, la possibilité de faire un *Remodeling* des sourcils (30 mn, 45 €) et une teinture de cils (20 mn, 25 €).

2. SE METTRE EN MODE ZEN

Ici, pas de carte de massages puisqu'ils sont adaptés à chaque visiteuse. Après un diagnostic, la thérapeute choisira avec vous les zones à privilégier, la pression à adopter (1 h, 120 € ; 1 h 30, 190 €). A noter, le soin signature *L'Etoile*, qui consiste à masser les cinq extrémités du corps (tête, mains, pieds) avec des techniques empruntées au monde entier : kobido, shiatsu, massage indien (1 h 30, 190 €).

3. SE FAIRE UNE SILHOUETTE DE SIRÈNE

Le corps n'est pas laissé pour compte : le *Soin Lift* raffermissant et tonifiant pour sculpter ses courbes (1 h 30, 175 €) ; le *Rituel Détox* pour éliminer les toxines et relancer la micro-circulation, avec hammam, sauna, exfoliation, enveloppement d'algues, modelage (3 h, 365 €) ; ou encore le *Rituel Booster Minceur* avec gommage, palper-rouler, pose de

ventouses et enveloppement rafraîchissant pour dire adieu aux capitons (3 h, 365 €) !

4. SOIGNER SA CRINIÈRE

L'été, le cocktail soleil, mer, vent est redoutable pour le cheveu. Afin de limiter la casse et éviter que vos longueurs ne virent à la botte de foin, le spa propose le *Soin Capillaire Complet*, un protocole sur mesure qui rééquilibre le cuir chevelu et répare en profondeur les fibres (1 h 30, 140 €).

5. DORLOTER SES PIEDS ET SES MAINS

On le sait, l'été, les pieds trinquent. Entre sable, sandales et marche pieds nus, ils ont besoin de réconfort ! A découvrir, le soin *Rénovateur des Pieds*, qui, en 45 mn chrono, répare les dégâts et vous fera des petons de bébé (85 €). On peut lui associer un module « beauté des pieds » avec repousse des cuticules, modelage des ongles, pose de vernis OPI (30 mn, 50 €).

A fond la forme !

Le Misincu s'est attaché l'expertise de la Villa Wellness, centre de coaching haut de gamme fondé par Jean-Michel Queyrie, spécialiste des programmes sur mesure. Paddle, cours de boxe, muscu, séance de running ou encore yoga et méditation face à la Méditerranée. A noter, la possibilité de pratiquer snorkeling, ski nautique, canyoning, balades à cheval, trekking ou encore wakeboard.

REPOSSEMENTS : HOTEL MISINCU.FR. TEXTE : ANNE-MARIE CASTELAIN-LE DÔ. PHOTOS : SERVICE DE PRESSE.