

STYLIST

Pays : France
Périodicité : Hebdomadaire
OJD : 403828



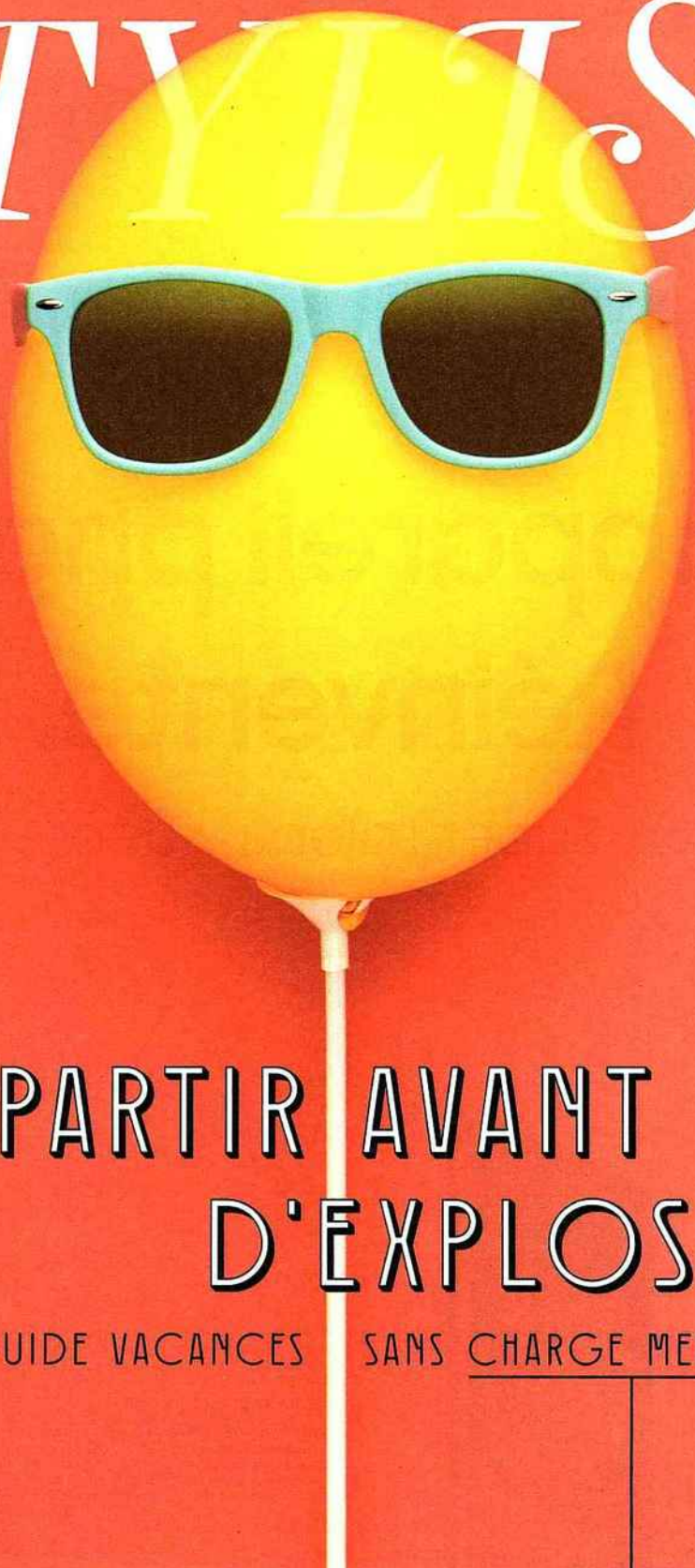
Date : 24 MAI 18
Page de l'article : p.3,42,43,44,...,
Journaliste : Raphaëlle Elkrief



Page 1/5

MODE CULTURE BEAUTÉ SOCIÉTÉ IDÉES. ET GRATUIT

STYLIST



**PARTIR AVANT
D'EXPLOSER**

GUIDE VACANCES SANS CHARGE MENTALE

N° 219
24 MAI 2018
STYLIST.FR



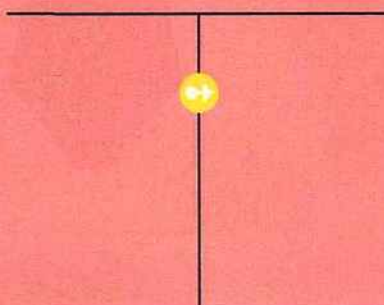
COVER STORY

LE CIEL, LES OISEAUX ET DE L'AIR

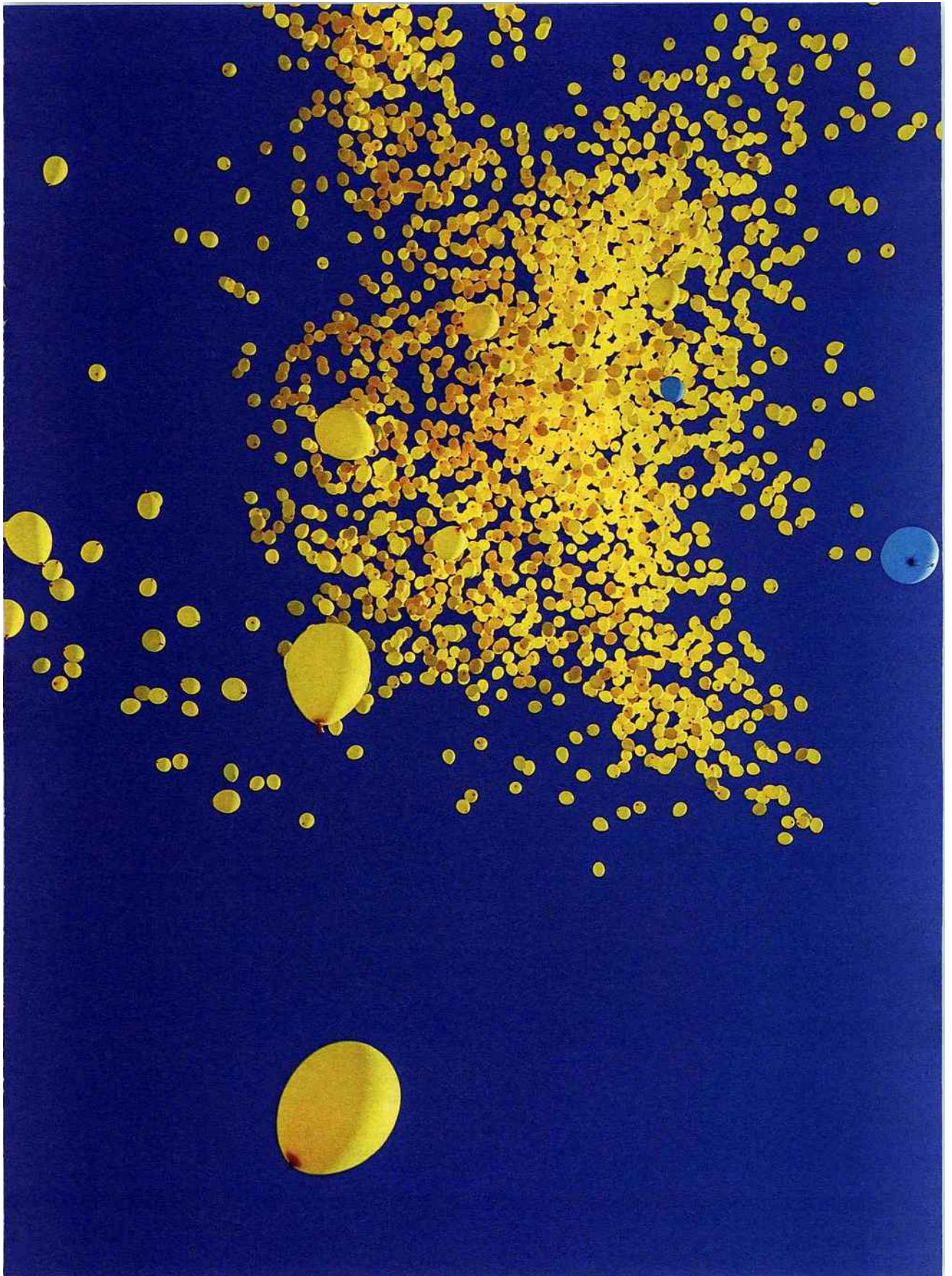


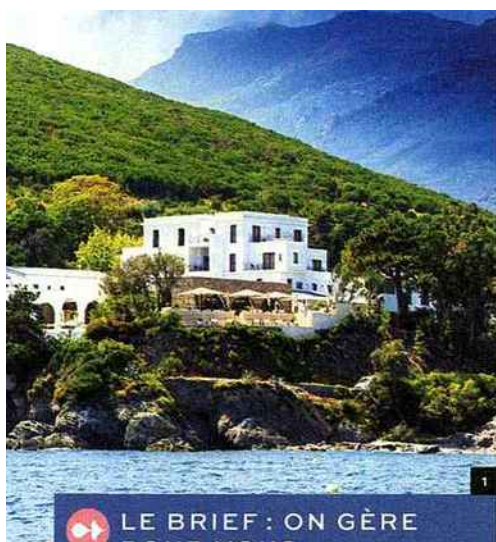
Vous avez passé l'année à jongler avec les notifications de vos applis « d'organisation de votre quotidien », à raturer jusqu'à la moelle vos différents agendas de bureaux et à souiller votre intérieur de Post-it pour surtout, surtout, ne rien oublier. Cette année, comme les précédentes, vous avez mis votre cerveau en surchauffe à tout gérer de A à Z. On a mis la main sur 10 endroits où passer des vacances sans charge mentale.

PAR RAPHAËLLE ELKRIEF



PHOTOS : ISTOCK





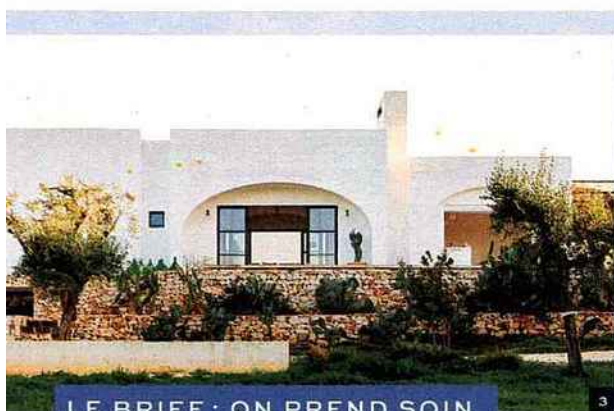
LE BRIEF : ON GÈRE POUR VOUS

Le vrai souci avec la charge mentale, c'est que non content de penser pour vous, l'univers attend aussi que vous pensiez pour les incapables autres. Ici, vous pouvez déléguer l'organisation, quelqu'un s'en charge à votre place.

1-MISINCU Pendant que tout le monde s'entassera dans le sud de l'île de Beauté, vous préférerez être à la pointe, dans un hôtel perdu au milieu de 30 hectares d'olivier dans le Cap Corse (au nord). Ici, l'hôtel écoresponsable Misincu a remplacé le mythique hôtel-restaurant le Caribou. Parce que vous n'avez pas la force de faire un Google Earth des criques abandonnées pour trouver un peu de quiétude aux alentours, le Boston Whaler de l'hôtel (c'est un bateau à moteur) vous emmène découvrir les plages secrètes du Cap, comme celles de sable noir qui feront un carton dans votre feed Insta. Et en plus, ils s'occupent du pique-nique.
Chambre à partir de 230 €, Lieu-dit Misincu, Cagnano, hotel-misincu.fr



2-CASA FLORA Et dire qu'un week-end tout à fait prometteur à Venise a fait voler en éclat votre dernière histoire d'amour, après que votre compagnon d'alors eut « oublié » de réserver cette virée en gondole (vous lui aviez pourtant envoyé les infos, les tarifs et le moment auquel vous vouliez que tout ça ait lieu) censé être l'acmé de votre city-trip. Pour vous éviter bien des désagréments durant vos prochaines vacances, le Casa Flora, trois chambres dans un immeuble du XIX^e siècle près de la place Saint-Marc, propose de tout gérer pour vous de A à Z. Le petit déj fait maison, le dîner privé si les restos vous ennuiant, et même la réservation du water taxi. Ça va, pas trop crevé.e ?
Appartement pour 6 ou 7 personnes, à partir de 600 € la nuit, San Marco 2313, 30124 Venise, Italie, casaffloravenezia.com



LE BRIEF : ON PREND SOIN DE VOUS

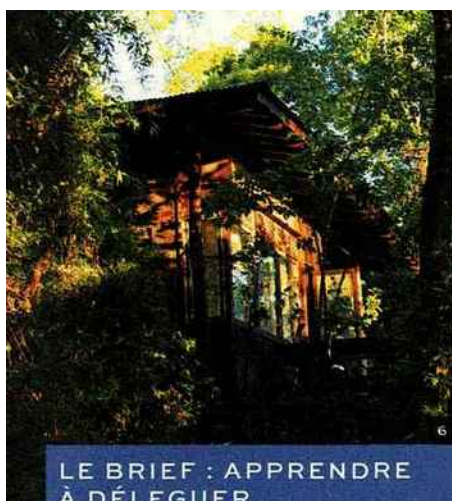
Une nuit de douze heures n'arrive pas à vous faire desserrer les mâchoires et à relâcher vos muscles sourcilliers ? Normal, vous êtes au bout du rouleau. Si las 12 cures de jus verts et de baies de goji n'y font rien, passez à la vitesse inférieure.

3-MASSERIA MOROSETA Retour aux plaisirs simples dans cette masseria, ces propriétés agricoles du sud de l'Italie qui se sont mises depuis une trentaine d'années à recevoir des touristes. Ici, c'est Carlo qui vous accueille avec un verre de vin de la région. Pas un bruit, des grands murs blancs et globalement, pas grand-chose à faire, sinon confier son corps rouillé aux thérapeutes du Spa. Vous pourrez choisir entre trois types de rituel mais on vous recommande le Liquid Mind, une « action choc » pour se débarrasser de la fatigue avec massages shiatsu et compagnie. Vous pouvez demander des cours de yoga aussi. Détente.
À partir de 150 € la nuit, Contrada Lamacavallo, s/n, 72017 Ostuni, Italie, masseriamoroseta.it



4-SIX SENSES FIJI

L'hôtel qui a ouvert le mois dernier a mis au point un programme « bien-être multidimensionnel intégré ». Ici, votre petit confort est à ce point la priorité que l'on vous soumet à quelques examens dès l'arrivée pour évaluer certains de vos bio marqueurs (zut alors, vous êtes anémiée pour la 7^e année consécutive). Selon vos résultats, l'équipe du Spa adaptera votre parcours de soins en accord avec des médecins (nutrition, spécialistes du sommeil...). On peut imaginer que vos cernes et votre incapacité à finir une phrase sans exploser en larmes leur fileront deux ou trois indices pour diriger votre enveloppe corporelle inerte vers les cours de méditation.
À partir de 1500 € la nuit, Malolo Island, Fiji, Fidji, sixsenses.com



LE BRIEF : APPRENDRE À DÉLEGUER

Sur votre stèle funéraire, vous exigerez que l'on grave (dans une police de caractères que vous aurez bien entendu choisie) « Ici repose – enfin – quelqu'un qui n'a jamais été aussi bien servie que par elle-même. » Soignez votre ego trip dans ces hôtels où vous serez forcée de laisser faire les pros.

5-PRINCIPE DI SALINA Vous passez des semaines à élaborer des menus diététiques, vous assurer que le pH de vos aliments ne va pas vous exploser au visage, suivre votre petit calendrier Bio C'Bon des fruits et légumes de saison et scanner vos codes-barres sur l'appli Yuka (les aliments médiocres y en a assez). À l'hôtel Principe di Salina, installé sur la petite île de l'archipel italien des îles éoliennes, c'est Silvana, chef/docteur en nutrition qui se charge de tout ça. Détendez-vous devant vos assiettes, les plats méditerranéens sont frais et bons pour la santé. **À partir de 136€ la nuit, Via Nazionale 3, 98050 Malfa, Salina Isole Eolie, Italie, principedisalina.it**

6-AWASI IGUAZÚ FALLS En plus d'être à seulement 15 minutes des chutes d'Iguazú, les lodges de cet hôtel argentin proposent pour chacun de leurs hôtes un guide et un 4x4 privé qui leur permettra de faire le tour du quartier. Au programme, des excursions que vous auriez probablement dû monter de toutes pièces avec votre Routard décrépit et Google Maps : des parcours élaborés avec Emilio White, photographe et biologiste réputé qui a passé des années à arpenter la forêt tropicale du nord de l'Argentine et qui a préparé des randos aux petits oignons, dans les ruines jésuites ou à la rencontre de la faune et la flore locale (NB : n'oubliez pas de gagner au Loto avant de partir). **À partir de 1700€ la nuit, Selva Yriapú S/N, Puerto Iguazú, Misiones, Argentine, awasiguazu.com**

7-SIR JOAN HOTEL On est à quelques mètres du Pacha (mais oui, la french touch de Cathy et David) et ici on est traité.e comme eux. L'idée, c'est que chacune de vos activités soit encadrée par quelqu'un du coin qui sait de quoi il parle. Par exemple, un food-tour avec Toby qui connaît les tapas et liqueurs de l'île sur le bout des doigts. Si vous avez vraiment très faim, vous pouvez aussi vous brancher sur le cours de Boris Buono, ancien chef de Noma à Copenhague qui a embarqué ses couteaux sur une colline de l'île. Enfin si vous êtes venu.e ici pour vivre comme Cathy, vous pouvez demander à Celia de vous montrer comment bouger sur le dance-floor (le ticket d'entrée coupe-file est inclus). **À partir de 300€ la nuit, Passeig Joan Carles I, 1, 07800 Eivissa, Ibiza, Espagne, sirhotels.com/joan**

COVER STORY



8- IKOS CORFOU On vous dit « all inclusive », vous pensez bracelet fluo pour consommer au bar, cours de zumba près de la piscine et self-service avec saucisses à midi. C'est juste mais pas totalement. En tout cas, pas si vous réservez au nouvel hôtel Ikos qui vient juste d'ouvrir sur l'île de Corfou. Ici quand on parle de tout compris, on pense plus aux restaurants étoilés Michelin ou à ceux des alentours dans lesquels vous pourrez dîner sans supplément. Mais aussi au bar à vin, aux piscines privées situées dans les jardins, à l'accès à la piscine de l'hôtel ou encore au mini-bar réapprovisionné chaque jour. Tout ça, sans hyperventiler au moment du check-out. **À partir de 230€ la nuit, Dassia Bay, Corfu 491 00, Grèce, ikosresorts.com**

9-WOW TAGHAZOUT À Taghazout, dans l'un des spots de surf les plus en vue du Maroc, la maison d'hôtes Wow (pour World of waves) propose un « school package ». Pour débutants ou confirmés, les proprios proposent, outre la chambre vue sur l'océan, des packs déjeuner et dîner, le transport vers les spots de surfs, des cours matins et après-midi avec des pros mais aussi l'équipement et des cours de yoga au lever ou coucher du soleil. En gros, la seule chose que vous aurez à faire, c'est de bosser votre floater. **630€ le surf pack tout compris en chambre double pour une semaine, Villa Tizniti, Taghazout, Maroc, wow-surfhouse.com**

10-AMANTAKA Construit dans un ancien dispensaire français quand le Laos était un protectorat appartenant à l'Indochine française, l'hôtel Amantaka a conservé le style colonial notamment dans son lobby. Jusqu'au 30 septembre, vous pouvez réserver un package « été en Indochine » qui prévoit deux nuits sur place, le petit déjeuner et un dîner, des fruits de saisons à n'en plus finir, des bicyclettes pour vous prendre pour Catherine Deneuve (réviser vos classiques). Vous avez transpiré pendant votre escapade ? On s'occupe aussi de votre linge (attention, ils ne font pas de nettoyage à sec, rangez vos petits hauts en soie). **À partir de 610€ pour deux nuits, 55/3 kingkitsarath Road Ban Thongchaleun Luang Prabang, Laos, aman.com**



LE BRIEF : CE N'EST PAS VOUS QUI DÉCIDEZ
Choisir la destination, choisir le guide de voyage, choisir les meilleurs vols sur Skyscanner, choisir l'hôtel, choisir les activités, choisir le parcours... Quand même l'organisation des vacances peut devenir un four, optez pour le tout inclus. On vous laisse (quand même) trois choix.

PHOTOS : MARINA DENISOVA; FEDERICO GARCIA; DR